

I Dodici Passi di ACA

(tratto da *Il Grande Libro Rosso*, pag.572)

1. Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte agli effetti dell'alcolismo o di altre disfunzioni familiari e che le nostre vite erano diventate ingovernabili.
2. Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
3. Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
4. Abbiamo fatto un inventario morale, profondo e coraggioso di noi stessi.
5. Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi e ad un altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.
6. Eravamo completamente pronti a lasciare che Dio rimuovesse tutti questi difetti di carattere.
7. Abbiamo umilmente chiesto a Dio di rimuovere le nostre debolezze.
8. Abbiamo fatto una lista di tutte le persone che abbiamo ferito e siamo diventati disponibili a fare ammenda verso tutte loro.
9. Abbiamo fatto direttamente ammenda verso queste persone quando possibile, tranne quando, così facendo, avremmo recato danno a loro o ad altri.
10. Abbiamo continuato a fare l'inventario personale e quando ci siamo trovati in torto lo abbiamo prontamente ammesso.
11. Abbiamo cercato, attraverso la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per conoscere la volontà di Dio per noi e per avere la forza di metterla in atto.
12. Avendo ottenuto un risveglio spirituale, come risultato di questi passi, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri che soffrono ancora e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre attività.