

Le Dodici Tradizioni di ACA

(tratto da *Il Grande Libro Rosso*, pag.578)

1. Il nostro comune benessere dovrebbe venire in primo luogo, il recupero personale dipende dall'unità di ACA.
2. Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Dio amorevole come si manifesta nella nostra coscienza di gruppo. Le nostre guide non sono che servitori di fiducia, esse non governano.
3. L'unico requisito per essere membri di ACA è il desiderio di recuperarsi dagli effetti dell'essere cresciuti in una famiglia affetta da alcolismo o in un altro modo disfunzionale.
4. Ogni gruppo è autonomo eccetto che per le questioni riguardanti altri gruppi o ACA nel suo insieme. Noi cooperiamo con tutti gli altri programmi dei Dodici Passi.
5. Ogni gruppo non ha che un solo scopo primario: portare il messaggio all'adulto bambino che soffre ancora.
6. Un gruppo di ACA non dovrebbe mai avallare, finanziare o prestare il nome di ACA ad alcuna istituzione simile od organizzazione esterna, per evitare che problemi di denaro, di proprietà o di prestigio, possano distrarci dal nostro scopo primario.
7. Ogni gruppo di ACA dovrebbe essere completamente autosufficiente economicamente, rifiutando contributi esterni.
8. *Adulti Bambini figli di Alcolisti* dovrebbe rimanere per sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio possono impiegare degli appositi operatori.
9. ACA, come tale, non dovrebbe mai essere organizzata, ma possiamo creare dei consigli di servizio o dei comitati direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
10. *Adulti Bambini figli di Alcolisti* non ha opinioni su questioni esterne, pertanto il nome di ACA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
11. La politica delle nostre relazioni pubbliche è basata sull'attrazione più che sulla promozione; noi manteniamo il nostro anonimato personale a livello di stampa, radio, TV e filmati.
12. L'anonimato è la base spirituale di tutte le nostre Tradizioni, che sempre ci ricorda di mettere i principi al di sopra delle personalità.